Neues Lipödem Buch erschienen - „Lipödem - Ein Leben ohne OP“

Ein Motivations- und Aufklärungsratgeber

Lipödem - eine Krankheit, die drei Millionen Frauen in Deutschland betrifft.

Zum unschlagbaren Preis von 19,95 Euro für 416 Seiten. ISBN: 978-3948309060

Dieses Buch ist eines der umfangreichsten und modernsten Lipödem-Bücher auf dem Markt. Bei diesem Buch haben über 50 betroffene Frauen mitgearbeitet. Das Buch soll helfen und aufklären! Auf 416 Seiten und mit 385 Bildern findet man alles über die Krankheit Lipödem.

Die Ärztin Dr. Gabriele Faerber gibt ihr ganzes Wissen zum Lipödem weiter. Sie schreibt derzeit die aktuellen offiziellen Leitlinien zur Krankheit. Zudem greift Frau Dr. Nicole Gerlach verschiedene wichtige Themen, das Lipödem betreffend, auf. So wie etwa: Nahrungsergänzungsmittel, Lipödemschmerz, Laborwerte, Positives Mindset u. v. m.

Frau Dr. Heck ist unsere Hormonspezialistin fürs Buch. Sie erklärt die Zusammenhänge zwischen Lipödem und den Hormonen.

Außerdem schreibt Rechtsanwältin Ruth Leitenmaier auf über 40 Seiten das Aktuellste aus dem Bereich Recht.

Im Buch befinden sich 12 Erfahrungsberichte von Frauen mit unterschiedlichem Stadium. Sie geben ihre Tipps weiter, um mit der Krankheit besser umgehen zu können, oder auch um „gesundes Fett“ zu verlieren, so dass man sich unnötige OPs eventuell einsparen kann.

Zudem befinden sich im Buch Themen zu: Steinklee, Kurkuma, Diuretika, Minitrampolin, Lymphdrainage, Bewegungstherapie, Diäten, Adipositas, u.v.m

Ein Buch von Betroffenen für Betroffene!

Feedback von Leserinnen:

„Es ist einfach perfekt.“

„Ein Ratgeber, der fast keine Frage offen lässt.“

„Kann nur sagen, es ist ein tolles Buch geworden.“

„Dieses Buch ist ein absolutes Muss für alle Neulinge, aber auch für alte Hasen.“

„Ich kann es nur weiter empfehlen. Vielen lieben Dank für die tolle Arbeit!“